



Утверждаю

Директор школы

Т.А. Зиновьева

**МЕНЮ: 02.04.2024**

**Родительская плата 65,00**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
<b>завтрак</b>					
Салат из свеклы отварной	100	0,78	4,44	5,1	63,6
Рыба тушёная в томате с овощами	80/20	10,6	5,1	5,6	112
Рис отварной	180	2,88	8,04	29,7	
Чай с сахаром	200/15	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,45	10,2	52
<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>15,42</b>	<b>15,96</b>	<b>70,27</b>	<b>558,35</b>